

ICH BIN EINE FRAU

WEIBLICHE FÜHRUNG IM WASSERMANNZEITALTER



KUNDALINI YOGA, UM DIE WEIBLICHE KRAFT IN DIR ZU ENTWICKELN

mit Puran Sukh Kaur

Die Frau ist die Verkörperung der schöpferischen Kraft Gottes, Shakti. Sie repräsentiert den weiblichen Aspekt Gottes, durch den ER die Schöpfung erschuf. Diese Urkraft heißt Adi Shakti und wird seit Jahrhunderten in Form verschiedener Göttinnen verehrt. Alle Frauen und Männer haben diese göttliche Kraft in ihrem eigenen Wesen und sie wartet darauf, ans Licht gebracht zu werden.

Der Archetyp der göttlichen Mutter und der heiligen Frau ist so alt wie die Zeit und tief in jede Körperzelle einer Frau eingebettet. Das in und durch Frauen verkörperte Heilige Weibliche ist das Wesen der Ganzheit; und je mehr wir unsere Souveränität als Frau - unsere Adi Shakti - achten, desto mehr können wir sie der Welt zum Wohle aller anbieten.

“Die edle Frau ist die Göttin, die vom allmächtigen Gott verehrt wird. Sie ist der Altar, vor dem Gott sich verneigt. Sie ist die Gnade, die Gottes Seele hervorbringt. Sie ist die ultimative Unendlichkeit aller Tugenden. Die edle Frau ist die Kraft aller Güte und der Segen Gottes, sie ist die Essenz aller Gebete.”

Yogi Bhajan

In diesem Training werden wir:

- ♥ unsere weibliche Essenz erwecken, unsere Sicherheit, unsere Identität und unsere Stärke als Frau. Wir werden lernen und verstehen, was es bedeutet, eine Frau zu sein - die Sensibilität, Anmut, Macht und den Adel, welche wir durch die einfache Geburt als Frau manifestieren können.
- ♥ unsere innere Wahrheit als Frau ausrichten mit unserer äußeren Projektion und Rolle in diesem Leben.
- ♥ alte Geheimnisse teilen über Gesundheit und Ernährung von Frauen. Wir werden über wichtige Aspekte des Lebens einer Frau sprechen, einschließlich Liebe, Beziehungen, Ehe, Kommunikation, Erfolg und Schwangerschaft.
- ♥ die besondere Qualität der weiblichen Führung im Wassermannzeitalter verstehen und in uns entwickeln.

All dies wird es möglich machen, unsere tiefe Selbstachtung, unser Selbstwertgefühl und unsere Selbstliebe zu stärken. Es wird uns mit der göttlichen Natur der weiblichen Energie als Verkörperung der Anmut Gottes verbinden. Energetisch erwachen wir zur weiblichen Polarität unserer Seele und zur universellen fließenden weiblichen Kraft. Gemeinsam werden wir dazu beitragen, die universellen heiligen Archetypen von Frauen und Göttinnen, die viel zu lange in unserer kollektiven Psyche unterdrückt und nicht mehr verfügbar waren, wieder zu integrieren.

Das Training steht sowohl Frauen als auch Männern offen. Es stellt einen in sich geschlossenen Schöpfungskreislauf dar. Es ist in 11 eintägige Module gegliedert und umfasst den folgenden Themenring.

ERWACHEN – ERWECKEN DER SHAKTI-ENERGIE

1. ICH BIN EINE FRAU: GRUNDLAGEN DES FRAU-SEINS UND DER WEG ZUR ERMÄCHTIGUNG
2. DIE ANMUTIGE FRAU: DIE MUTTER-WUNDEN HEILEN UND DIE WEIBLICHKEIT FEIERN
3. DIE STRAHLENDE FRAU: SCHÖNHEIT, AUSSTRAHLUNG & SPIRITUELLE WEGE FÜR FRAUEN

TRANSFORMATION - INTEGRATION VON BHAKTI UND SHAKTI

4. DIE EDLE FRAU: BEZIEHUNG, PROJEKTION UND DIE KRAFT DES GEBETS
5. DIE ERFOLGREICHE FRAU: ERFOLG UND DIE KRAFT VON SHAKTI
6. DIE UNBESIEGBARE FRAU: INNERE FÜHRUNG UND DIE KRAFT DER INTUITION
7. DIE MONDFRAU: DIE 11 MONDZENTREN DER FRAU

VERWIRKLICHUNG - MEISTERSCHAFT

8. DIE MEDIZINFRAU: SELBSTLIEBE, HEILUNG & DIE KRAFT DER PRÄSENZ
9. DIE KREATIVE FRAU: MANIFESTATION, WOHLSTAND UND DIE KRAFT DER EMOTIONEN
10. DIE GÖTTLICHE FRAU: MAGIE UND WUNDER
11. EINE GÖTTIN IN JEDER FRAU: INNERE MEISTERSCHAFT UND GÖTTLICHES LEBEN



PURAN SUKH KAUR

Gundula Avenali, aka Puran Sukh Kaur, beschäftigt sich seit 25 Jahren mit Naturwissenschaften und spirituellen Lehren. Nach ihrem Universitätsabschluss in Biotechnologie war sie mehr als 10 Jahre in Wissenschaft und Politik tätig. Sie ist Gründerin und Direktorin des international renommierten WALDZELL INSTITUTS, das Persönlichkeiten wie SH der Dalai Lama, Paulo Coelho, Isabel Allende, Frank Gehry, Christo und zahlreiche Nobelpreisträger mit Entscheidungsträgern aus Wirtschaft und Politik zusammenbrachte.

Heute widmet sie sich vor allem der Lehre von Yoga mit ihrer Yoga-Ausbildungsschule YOGA VEDA und der Integration von Yoga mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft in ihrem Unternehmen YOGA MEDICA. Gundula Avenali ist diplomierte Lebensmittel- und Biotechnologin, Yogalehrerin für Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und für Integrales Yoga nach Swami Sivananda sowie eine in Kundalini Medizin von Guru Dharam Singh Khalsa ausgebildete Yogatherapeutin.

Termine:

2.12.2018	5.7.2020	4.7.2021
15.9.2019	13.9.2020	3.10.2021
1.12.2019	29.11.2020	28.11.2021
8.3.2020	28.3.2021	

Das Training kann jederzeit während des Zyklus gestartet werden und setzt keine Erfahrung im Kundalini Yoga voraus.

Kosten:

CHF 160.- pro Tag

Orte:

YOGASTUDIO LUZERN, Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern
PAULUSHEIM, Moosmattstrasse 13, 6005 Luzern

Anmeldung und Information:

YOGA VEDA

Mail: office@yoga-veda.ch

Telefon: +41-79-742 54 53

Dieses Training wird von YOGA VEDA in Kooperation mit der Waldzell School of Yoga durchgeführt. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat "WEIBLICHE FÜHRUNG IM WASSERMANNZEITALTER" der Waldzell School of Yoga.